



**l'Assurance  
Maladie**

# Insuffisance cardiaque

## 4 bons réflexes à mettre au cœur de votre vie.



**Bouger  
chaque jour**



**Se peser  
régulièrement**



**Respecter son traitement  
et ses rendez-vous  
médicaux**



**Limiter  
le sel**

**RETROUVEZ TOUS LEURS BONS RÉFLEXES SUR AMELI.FR**

