



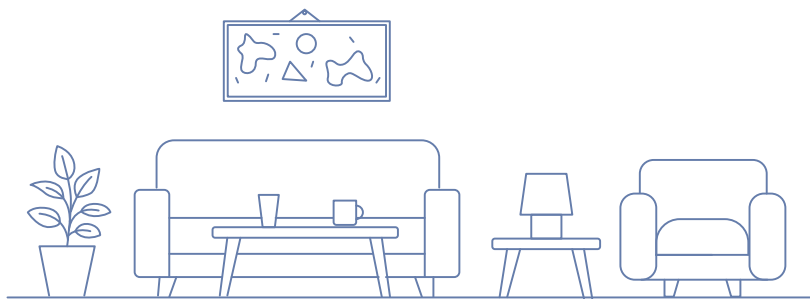
**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

La chasse aux polluants

Comment se protéger des polluants de la maison ?





Les polluants : invisibles, mais partout à la maison

- Présents dans toutes les pièces du domicile, on les trouve entre autres dans les produits ménagers, d'hygiène ou de beauté, dans l'alimentation et les contenants de la cuisine, dans les jouets, etc...
- Ils peuvent avoir un impact sur la santé immédiate ou à long terme, surtout pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.

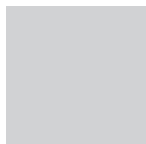


Des solutions simples existent

- **Des gestes simples adoptés au quotidien peuvent faire la différence** : aérer 10 minutes, remplacer le plastique des contenants par du verre, utiliser des produits d'hygiène naturels, et bien d'autres encore...
- **Il est impossible d'éliminer tous les polluants, mais réduire l'exposition, même un peu, c'est déjà agir pour sa santé.**



QUELLES RESSOURCES POUR APPRENDRE À IDENTIFIER LES POLLUANTS ET À LES RÉDUIRE ?



Le webinaire
La chasse aux polluants
organisés par la caisse
d'assurance maladie



Plus d'informations et
des outils pratiques
pour agir sur **ameli.fr**